

elliott's

CAFÉ & MEHR

... AUSZEIT GENIESSEN

*Herzlich Willkommen im Elliot´s,
oder wie es in der traditionellen Begrüßung
der Māori heißt: **Kia ora!***

*Genießen Sie hier eine kleine Auszeit, holen Sie Luft und
lassen Sie sich inspirieren von Eindrücken,
die Ihre Seele streicheln.*

*Das Elliot´s ist eine Hommage an unseren guten
Freund, Mentor und Weltenbummler Elliot,
der uns in unserer gemeinsamen Zeit in Neuseeland viel
gezeigt, viel gegeben und noch mehr eröffnet hat.*

*Sein Spirit ist es,
das Elliot´s zu etwas Besonderem zu machen.*



*Ihre Familie Müller wünscht Ihnen eine wunderbare Zeit
zum Luft holen und einen genussvollen Aufenthalt!*

CAFÉ & MEHR

Die große Liebe zur kleinen Bohne, der Kaffee.

Unsere Kaffeeröstungen in Baristaqualität:

*{ „Kanokawhe“ die Kaffeebohne, besonderer Genuss,
besondere Aromen, Elliot liebt die kurze Auszeit am
Mittag, einen „Flat White“ um kurz durchzuatmen und
Energie zu schöpfen. }*

*Vielleicht machen Sie es wie Elliot, schließen kurz die
Augen und genießen die nach feiner Schokolade,
anregenden Röstaromen unserer Elliot`s
Kaffeekomposition.*

Trinkschokoladen:

*Unsere Schokoladen beziehen wir von
Marc & Kay München, besondere Kompositionen mit
einzigartigem Geschmackserlebnis. Sie sind fair
gehandelt und biozertifiziert. Diese außergewöhnlichen
Schokoladen können Sie auch als Geschenk oder für
den Genuss zu Hause bei uns erwerben.*

Specials:

*Wir bieten unsere Heißgetränke auch mit
laktosefreier Milch oder Sojamilch an!*

Café Creme	2.70
Café Creme groß	3.60
Americano	2.70
Cappuccino	3.10
Flat White	3.20
Milchkaffee	3.20
Latte Macchiato	3.40
Espresso	2.10
Espresso macchiato	2.40
Espresso doppio	3.20
Babyccino (für die Kleinsten)	von Herzen

Classic „Reines Vergnügen“ (42% Kakao)	3.20
Kakao pur „Hundert %“	3.20
Karamell „Wünsch Dir was“	3.20
Chai „Indiens Geheimnis“	3.20
Chili „Heiße Liebe“	3.20

Chai Latte	4.20
Matcha Latte	4.90

TEE

Unsere Teespezialitäten vom Teahouse „TE exclusives“ sind besondere, biozertifizierte Tees mit einzigartigen Aromen. Genießen Sie den Moment.

Kamille	2.80
mit einem Hauch von Apfel	
Earl Grey	2.80
aromatisierter Schwarztee mit einer Nuance Bergamotte	
Minze	2.80
Darjeeling	2.80
klassischer Schwarztee	
Exotic Rooibos	2.80
Kräuter und Gewürze vereint mit einem Hauch Limone	
Herbal Fruit	2.80
Früchtetee mit feinen Gewürzen	
Fine Sencha	2.80
erlesener Grüntee – belebend und inspirierend	

FRÜHSTÜCK

Guten Morgen oder wie die Māori sagen „mōrena“

*Ein neuer Tag auf der grünen Insel beginnt,
ein Paradies für Naturliebhaber und Heimat der Māori,
die Ureinwohner Neuseelands.*

*Nirgendwo auf der Welt leben die alten Völker so
verbunden mit den Völkern der Moderne zusammen –
die Einflüsse sind spürbar und allgegenwärtig.*

*Auch Elliot legt sehr viel Wert auf Nachhaltigkeit
und sauberes, industriell unverfälschtes Essen,
denn mit der wichtigsten Mahlzeit des Tages schöpft er
Kraft für die Entdeckungen, die heute vor ihm liegen.*

*Wir haben für Sie eine abwechslungsreiche
Frühstücksauswahl zusammengestellt und
wünschen einen angenehmen Tag voller Energie
und mit einem sonnigen Gemüt.*

***Unser Frühstücksangebot servieren wir Ihnen
gerne von 9.00 - 13.00 Uhr zur freien Wahl.***

*Neben unseren Frühstückvariationen finden
Sie auch leckere und frische Extras,
die Sie ganz nach Ihrem Geschmack
dazu bestellen können.*

TARANAKI 7.90

Ein feines Buttercroissant, Konfitüre, Butter,
ein frischgepresster Orangensaft und eine
Kaffeespezialität nach Wahl

CHRISTCHURCH FITNESS 9.90

Eine Açaí Chia Bowl, pürierte Bananen, Erdbeeren
und Chiasamen, getoppt mit Beeren, Müsli, Bananen
und Gojibeeren – dazu ein kleiner frischgepresster
Orangensaft

UPPER HUT 11.90

Eine Auswahl unserer Konfitüren, Honig, Frischkäse,
Butter, ein kleiner Obstsalat oder Fruchtojoghurt –
dazu Baguette, ein Croissant und eine Kaffeespezialität
nach Wahl

AUCKLAND 12.90

Feinster Schinken und ungarische Salami, eine
kleine Käsevariation, deftige Dips aus Avocado und
heimischer Forelle, fein gesalzene Butter, ein hart-
gekochtes Ei – dazu ein Brotkorb mit Baguette und
Vollkornbrot, ein kleiner Obstsalat oder Fruchtojoghurt
und eine Kaffeespezialität nach Wahl

WELLINGTON 14.90

Forellenfilet, Rühr- oder Spiegeleier mit frischen
Kräutern, Käse-Schinkenteller, Frischkäse und Butter –
dazu ein Brotkorb mit Baguette und Schwarzbrot, ein
kleiner frisch gepresster Orangensaft und eine Kaffee-
spezialität nach Wahl

FRÜHSTÜCK EXTRAS

***Frisches Obst** aus der Region und aus aller Welt,
aus kontrolliertem Anbau mit Verantwortung für
Mensch und Natur.*

Süße Extras:

Herzhaft & lecker:

Gekochtes Ei	0.80
Rühreier / Spiegeleier wahlweise mit Speck / frischen Kräutern / Tomate oder Champignons	4.40
Obstsalat	3.00
Obstsalat mit Joghurt	3.30
Obstsalat mit Müsli	3.30
Açaí Chia Bowl	4.90
Fruchtjoghurt	3.90
Porridge mit Früchten	3.90
Müsli mit Milch & Früchten	3.30
Aprikosen-Konfitüre	1.00
Erdbeer-Konfitüre	1.00
Honig	1.00
Erdnussbutter	1.00
Käseteller	4.90
Schinkenteller	4.90
Frischkäse	1.50
Weichkäse	2.90
Schnittkäse	2.90
Tomate-Mozzarella mit Basilikum	3.90

FRÜHSTÜCK EXTRAS

<i>Hausgemachte Dips:</i>	Avocadodip	3.20
	Forellendip	3.20
	Kräuterdip	2.50
<i>Specials:</i>	Forellenfilet	4.90
	Roastbeefstreifen	4.90
<i>Aus der Backstube:</i>	Croissant	1.50
	Schwarzbrot (2 Scheiben)	1.50
	Focaccia (glutenfrei)	2.50
	Brot (glutenfrei - 2 Scheiben)	2.50
	Dinkelbrot (2 Scheiben)	2.50
	Baguette	2.50

PANINI & CO.

BEEF AND CHEESE **11.90**

Frisch gegrilltes Tramezzini mit geschmolzenem Cheddar, Pilzen und Roastbeefstreifen mit Tomaten und Salatbeilage an einem Kräuterdip

PANINI CAPRESE **11.90**

Ofenfrisches Panini, belegt mit Büffelmozzarella und Strauchtomaten an einem Basilikum-Pesto mit frischem Ruccola – dazu ein hausgemachter Tomatendip und ein kleiner Salat

PULLED VEGETABLES **9.90**

Gemüsestreifen aus Paprika, Zucchini, Pilzen und Tomaten auf Kräutercreme und geschmolzenem Parmesankäse in einem Focaccia an Salat

AVOCADO TOAST **10.90**

Zarte Avocado mit Ei auf geröstetem Toast, mit hausgemachtem Walnuss-Ziegenkäsepesto und Salatbeilage

VOLLKORN SANDWICH **11.90**

Frischkäse auf Schwarzbrot mit gehacktem Schnittlauch, Zwiebeln und Käuern, dazu zwei geräucherte Forellenfilets und ein würziger hausgemachter Dip mit Salatbeilage

FRENCH TOAST **7.90**

In Ei, Zucker, Zimt und Milch gebackene Toasts mit Bananen und Ahornsirup

Alle diese Produkte bieten wir auch glutenfrei und teilweise laktosefrei oder vegan.

FRISCHE SALATE

Es ist ein sonniger Tag für Elliot und ihm steht der Sinn nach etwas Leichtem und knackig Frischem. So schaut er sich um und findet in seiner Heimat alles, was der Gemüsegarten hergibt. Die einmaligen Klimaverhältnisse Neuseelands begünstigen den Anbau vielerlei Obst- und Gemüsearten und geben kreativen Köchen unendliche Möglichkeiten ihre Gäste zu begeistern – Elliot hat uns seine liebsten Kreationen verraten und Sie dürfen diese heute genießen, frisch vom Markt mit vielen besonderen Zugaben und Zutaten.

Übrigens haben Sie schon mal aus dem Fenster geschaut? Ihren Obstbaum für Ihren Lebensraum Garten finden Sie gleich hier auf dem Gelände.

Dressings:

SIDE SALAD

5.90

Kleiner Beilagensalat aus Pflücksalaten, Rohkostdreierlei, Tomaten, Gurke, frischer Kresse und saftigen Sprossen – dazu ein Brotkorb und Dressing nach Wahl

SUPER FRUITY SALAD BOWL 12.90

Großer gemischter Salat aus Pflücksalaten, Rohkostvariation, Tomaten, Gurke, Apfelfilets, Blaubeeren, Mango, Pinienkernen, Gojibeeren, Weintrauben und Avocadostreifen – dazu ein Brotkorb und Dressing nach Wahl

SALAD BOWL „CLASSIC“ 9.90

Großer gemischter Salat aus Pflücksalaten, Rohkost aus Roter Beete, saisonaler Rohkost, Tomaten, Gurke, frischer Kresse, Sprossen – dazu ein Brotkorb und Dressing nach Wahl

- **mit gebratenen Champignons** + **3.50**
- **mit Ziegenkäse** + **3.90**
- **mit Roastbeefstreifen** + **4.90**
- **mit Forellenfilet** + **4.90**

Essig & Öl

Honig-Senf Vinaigrette

Mango-Balsamico

Joghurt-Kräuter

*Beachten Sie auch unsere Tagesangebote!
Unser Servicepersonal berät Sie gerne.*

KUCHEN

„kina papa“ ein saftiger Kuchen nach māorischer Tradition, diesen isst Elliot daheim am liebsten. Hier bei uns sind es die Cube Cakes, die es ihm angetan haben und ihm den Nachmittag versüßen – einfach himmlisch lecker und teuflisch gut.

Eine vielfältige Auswahl an Kuchen und süßen Versuchungen finden Sie an unserer Bar in der Kühltheke. Oder fragen Sie unser Servicepersonal.

Ebenso finden Sie dort eine Auswahl an tagesaktuellen frisch gebackenen Kuchenklassikern!

Genuss³ – unsere drei besonderen Stückchen:
ausgewogene Ernährung vereint mit einem vollwertigen Stück Kuchengenuss.

CHARMING CARROT CAKE

Feiner Rührkuchen mit Karotten, Haselnüssen und Gewürzen, getoppt mit einer Lasur aus weißer Schokolade und Frischkäse

DEVILS CHOCOLATE CUBE CAKE

Zartbitterschokolade und Haselnüsse, durchzogen und getoppt mit cremiger Schokolade und Mascarpone – einfach himmlisch

FLORENTA APPLE CUBE CAKE

Fruchtige Apfelstückchen auf Biskuit und Butter-Nussmürbeteig

LEMON KISS CUBE CAKE

Saftiger Zitronenrührteig mit Zitronen-Frischkäse-Creme und weißer Schokolade

je Stück 2.60

2 Stück 5.00

HIMBEERBROWNIE

Mit Himbeeren, Kürbiskernen, Haselnüssen, Sonnenblumenkernen und einem weichen Schokokern mit Roter Beete (*glutenfrei*)

BANANEN-JOHANNISBEERSCHNITTE

Mit knackigen Walnüssen und Johannisbeeren auf mit Mandeln und Haferflocken verfeinertem Teig (*vegan*)

APFEL-DINKEL-VOLLKORNSCHNITTE

Klassischer Rührteig mit Äpfeln, Karotten und einer Mischung aus Kürbiskernen, Haferflocken, Mandeln und Heidelbeeren (*Vollkorn*)

je Stück 2.70

HERZHAFT & SÜSS

„Purini“ das Dessert, der Abschluss oder der feine Snack zwischendurch, Elliot liebt Nachspeisen. Uns hat er verraten, welche Dessertvariationen er auf seiner Entdeckungsreise bevorzugt.

Warme Schokotarte **7.90**

Mit flüssigem Schokoladenkern und einer Kugel Vanilleeis an frischen Früchten und Sahne

Kleiner Käseteller **9.90**

Eine Auswahl von Hart- und Weichkäse mit Frischkäse, Weintrauben, ein wenig Butter und ofenfrischem Baguette mit Feigenmus oder Marmelade

BOWLS & SMOOTHIES

„Açaí, Chia, Goji“ – Superfoods sind groß in Ihrer Wirkung und reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

Elliot gönnt sich mindestens einmal täglich eine Açaí Bowl oder einen Smoothie aus frischen Früchten. Diese sind die perfekte Ergänzung für die ausgewogene Ernährung. Tun Sie es ihm gleich. Probieren Sie unsere fantastischen Kreationen!

Smoothies:

CHIA BOWL 9.90

Açaí-Beere, Banane, Erdbeeren und Chiasamen püriert und getoppt mit einem Crunch-Müsli, verschiedenen Früchten und Gojibeeren

PINEAPPLE BOWL 9.90

Ananas, Banane, Kokosmilch und Limette püriert, getoppt mit Crunch-Müsli, saisonalen Früchten und Inka Beeren

PORRIDGE BOWL 6.90

Warmes hausgemachtes Porridge mit Mandelmilch und frischen Früchten

MANGO SMOOTHIE 5.90

Mango, Orange, Joghurt und Honig

BEEREN SMOOTHIE 5.90

Verschiedene Beeren, Mandelmilch, Ingwer, Honig und ein wenig Banane (*laktosefrei*)

KALTGETRÄNKE

Van Nahmen Obstsäfte:
Die van Nahmen GOURMET-Obstsäfte-Serie wurde geschaffen, um die Typizität alter, traditioneller Obstsorten zu erhalten. Van Nahmen GOURMET-Säfte sind sortenrein und für ihre Herstellung werden ausschließlich Früchte einer bestimmten Obstsorte verwendet.

Den passenden Baum finden Sie bei uns im Lebensraum Garten.

Teinacher sprudelnd / still	0,25 l / 1.90 0,75 l / 5.90
Fritz Kola	0,33 l / 2.80
Fritz Kola (zuckerfrei)	0,33 l / 2.80
Fritz Spritz Bio	0,33 l / 2.80
<ul style="list-style-type: none">• Apfelschorle (naturtrüb)• Traubenschorle• Rhabarberschorle	
Schwarzer Johannisbeernektar	0,25 l / 3.90
Weißer Pfirsichnektar	0,25 l / 3.90
Apfelsaft Jonagold	0,25 l / 3.90
Williams Christ Birnensaft	0,25 l / 3.90
Framboosen Rhabarbernektar	0,25 l / 3.90

APERITIF & CO.

Aperitif:	Hugo	6.20
	Holunderblütensirup, Limette, frische Minze, Sekt und ein Spritzer Wasser	
	Aperol Spritz	6.20
	Aperol, Sekt und Wasser	
	Lillet Berry	6.20
	Lillet Blanc, Russian Wild Berry, Beeren	
	Campari Orange	5.90
	Campari Soda	5.50
Bier:	Welde No1	0,33 l / 2.90
	Welde alkoholfrei	0,33 l / 2.90
	Welde Radler	0,5 l / 3.80
	Welde Hefeweizen	0,5 l / 3.80
	Welde Sportlerweizen (alkoholfrei)	0,5 l / 3.80
Cidre:	Cidre trocken „Van Nahmen“	0,4 l / 4.90
	Apfel-Cidre herb, aus spätreifenden traditionellen Apfelsorten	0,75 l / 8.90
	Cidre mild „Van Nahmen“	0,4 l / 4.90
	Apfel-Cidre mild, aus fruchtigen traditionellen Apfelsorten	0,75 l / 8.90

SEKT, WEISSWEIN & MEHR

Sekt & Schaumweine:

Prosecco „Il Fresco“ brut 0,11 / 3.50
Villa Sandi, Spumante DOC, Venetien 0,75 l / 23.00

Riesling Sekt brut Bio 0,11 / 3.90
Weingut Weisbrodt, Pfalz 0,75 l / 25.00

Jus de Pomme Pétillant (alkoholfrei) 0,11 / 3.90
La Petite Reine, Du Calvados 0,75 l / 25.00

Fruchtsecco „Van Nahmen“ 0,2 l / 5.90
(alkoholfrei), Apfel-Johannisbeere-Himbeere

Weißweine:

Elliot's Hauswein trocken 0,11 / 2.60
Domaine de Grachies Gascogne Blanc 0,2 l / 4.80
Côtes de Gascogne

Riesling trocken Bio 0,11 / 3.30
Weingut Weisbrodt, Pfalz 0,2 l / 5.40

Weißburgunder trocken Bio 0,11 / 3.30
Weingut Weisbrodt, Pfalz 0,2 l / 6.20
0,75 l / 21.00

Silvaner halbtrocken 0,11 / 3.30
Weingut Jens Bettenheimer, 0,2 l / 6.20
Rheinhessen 0,75 l / 21.00

Grauburgunder trocken 0,11 / 3.90
Weingut Stigler, VDP Baden, 0,2 l / 7.60
Kaiserstuhl 0,75 l / 25.00

Sauvignon Blanc 0,11 / 4.20
Waipara Hills, Marlborough 0,2 l / 8.00
Neuseeland 0,75 l / 27.00

Schorle:

Weinschorle 0,2 l / 2.90

ROSÉ, ROTWEIN & DRINKS

Rosé:	„Conde Villar“ Rosado trocken	0,11 / 2.90
	Quinta da Arcas, Vinho Verde	0,21 / 5.40
	Portugal	0,75 l / 18.00
Rotweine:	Elliot's Hauswein trocken	0,11 / 2.60
	Ropiteau Merlot „Les Plants Nobles“	0,21 / 4.80
	Vin de France	
	Les Plants Nobles Pinot Noir trocken	0,11 / 2.90
	Maison Ropiteau Frères, Vin de France	0,21 / 5.40
		0,75 l / 18.00
	Blaufränkisch trocken	0,11 / 3.80
	Weingut Seeger, VDP Baden	0,21 / 7.20
		0,75 l / 24.00
	„Mandus“ Primitivo di Manduria trocken	0,11 / 3.90
		0,21 / 7.60
	Petra Pura, Apulien, Italien	0,75 l / 25.00
Edelbrände:	Williams Christ Birnenbrand	2 cl / 3.50
	Marc vom Gewürztraminer	2 cl / 3.50
Digestif:	Ramazotti	4 cl / 3.80
	Averna	4 cl / 3.80
Longdrinks:	Gin & Tonic	7.50
	Tanquery Gin (4cl) und Thomas Henry Tonic	
	Wodka Lemon	7.50
	Ciroc Premium Wodka (4cl) und Thomas Henry Lemon	
	Mojito	7.90
	Frische Minze, Rohrzucker, Limettensaft und weißer Rum	
	Mojito (alkoholfrei)	5.90
	Frische Minze, Rohrzucker, Limettensaft und Tonic Water	

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di.-Fr., 9 bis 17.30 Uhr + Sa., 9 bis 13 Uhr

AM SANDGRABEN, 69256 MAUER

(06226) 784 32-10

WWW.ELLIOTS.CAFE